

SANDWICH FÜR KLEINE UND GROSSE ENTDECKER

Gesund und munter durch den Schulalltag:
Rezeptide für eine so kunterbunte wie gesunde Jause.

EINKAUFSZETTEL

SANDWICH

Vollkornbrot
Salat
Rote Paprika
Käse

SNACK

Apfelschnitze
Nüsse

GETRÄNK

Orangensaft,
verdünnt mit
Leitungswasser

